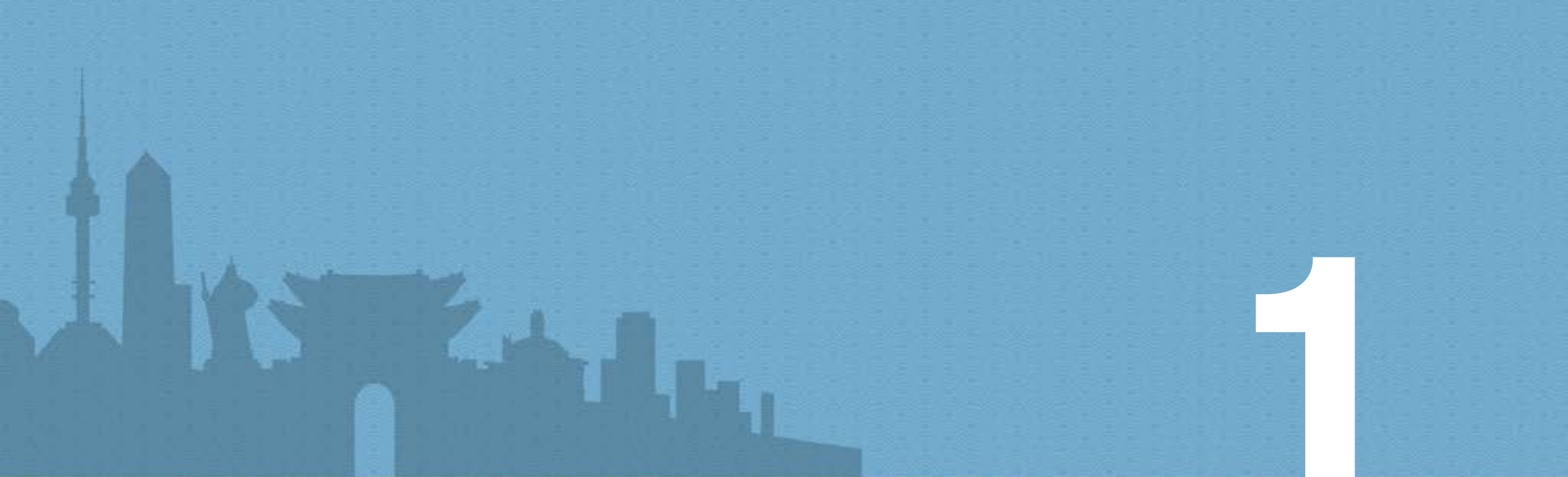


한국 문화 활용 교수법

설날과 추석

- 문화 교육 자료(4차시)

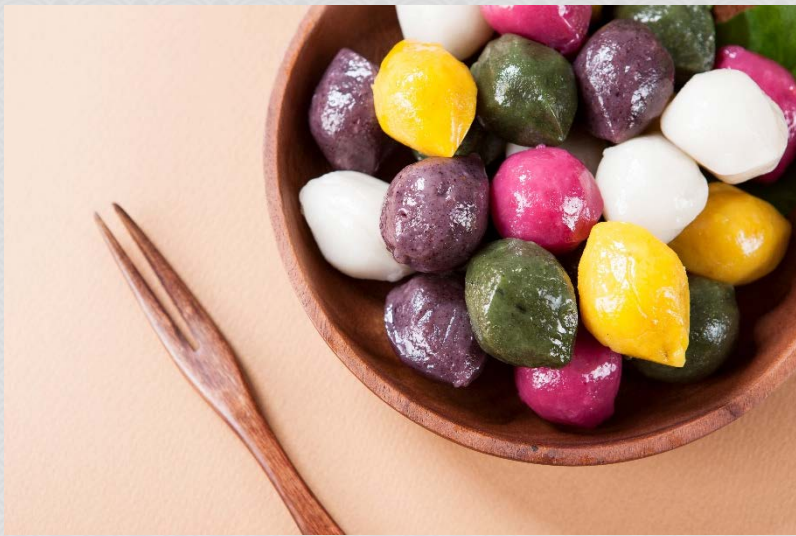




도입하기

Q

여러분은 한국의 명절 추석을 알고 있습니까?
추석 음식이나 놀이에 대해 알고 있는 것을 이야기해 보십시오.



※ 출처: 성묘(민속아카이브), 강강술래(문화재청)

Q

다음은 한국의 명절과 관련된 다양한 풍속입니다.
무엇을 하는 사진인지 친구들과 함께 추측해 보십시오.



※ 출처: 성묘(민속아카이브), 세배(민속현장조사)



2

문화 알아보기

설날과 추석



설날



추석



설날

&

추석

가장 큰 명절

설날



설날

한 해의 첫날(음력 1월 1일)

→ '설'은 '삼가다', '조심하다'라는 의미

조상에게 인사를 드리고 **풍작**과 **번영** 기원

행복한 한 해를 조심스럽게 기원

설날 음식, 풍속, 놀이 소개

음식

- 떡국

풍속

- 차례, 설빔,
세배, 덕담

민속놀이

- 연날리기, 제기차기,
널뛰기, 윷놀이



차례

“차례를 지내다”



떡국

“나이를 한 살 더 먹는다”

▶ 을 눌러 영상을 확인해 보세요.



※ 출처: https://www.youtube.com/watch?v=r8W_82kQ4bc



새 옷인 '설빔'을 입고
어른들께 새해 인사로 '세배'를 드림



“새해 복
많이 받으세요.”

덕담

세배



연날리기



제기차기



널뛰기



윷놀이

추석

추석

음력 8월 15일



※ 이미지 출처: 민속아카이브



더 알아보기(추석의 유래)

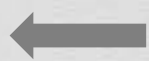
추석

음력 8월 15일

- 한가워라고도 불림



가위(가배)



길쌈놀이



8월의 한가운데 베 짜는 내기

음식

- 송편

풍속

- 차례, 성묘

민속놀이

- 풍물놀이, 씨름,
강강술래

차례



차례

- 추석날 처음으로 하는 일
- 한 해 동안 농사가 잘 된 것에 대해 감사
- 그 해 처음 수확한 햇곡식으로 차례상을 차림

※ 출처: 민속아카이브



성묘

※ 이미지 출처: 민속현장조사



을 눌러 영상을 확인해 보세요.



추석 풍습 감상

※ 출처: <https://www.youtube.com/watch?v=yui6sT5Iu0c>

송편의 모양, 재료는
지역에 따라 매우 다양함



송편을 예쁘게 빚으면
좋은 배우자를 만나거나
예쁜 아이를 낳는다는
말이 있어요!

추석 전날 가족들이
모여서 송편을 빚음





풍물놀이



씨름

- 남자들은 풍물놀이와 씨름을 즐김



을 눌러 영상을 확인해 보세요.



강강술래

※ 출처: 문화유산채널

2009년 '유네스코 세계 무형
유산'으로 지정



더 알아보기(현대의 설날과 추석 모습)

현대 명절의 의미



가족과 함께 명절을 보내기 위해
고향으로 내려가는 '**민족대이동**'이 이루어짐

※ 출처: 고속 도로(해외문화홍보원)

가족이 모이는 것



일상에서 휴식하는 것



3

이야기해보기

Q

여러분은 한국의 명절인 설날과 추석에 대한 경험이 있습니까?
여러분이 경험한 설날과 추석에 대해 자유롭게 이야기해 보십시오.





여러분 나라의 명절 중에서 소개하고 싶은 날이 있습니까?
그날은 어떤 날입니까? 여러분 나라의 명절을 소개해 보십시오.

유래와 의미

음식

풍속

민속놀이